



Rozkwitanie

Medycyna estetyczna
i przeciwstarzeniowa

Kamila Wierzbicka-Mularczyk

TOKSYNA BOTULINOWA INFORMACJA DLA PACJENTA

Czym jest toksyna botulinowa?

Toksyna botulinowa jest kompleksem białek, które blokują przewodnictwo impulsu nerwowego do mięśnia. Doprowadzają do jego przejściowego i odwracalnego niedowładu, czyli do czasowego unieruchomienia mięśnia.

Kiedy ją stosujemy?

Wskazaniem do zastosowania toksyny botulinowej są zmarszczki mimiczne i statyczne.

Zmarszczki mimiczne są to zmarszczki powstające w wyniku skurczu mięśni np. zmarszczki bocznej okolicy oka pojawiające się przy uśmiechaniu się (kurze łapki). Zmarszczki statyczne to zmarszczki widoczne przy spoczynku mięśni twarzy. Ulegają one spłyceniu po podaniu toksyny botulinowej.

Kiedy widoczny jest efekt działania?

Pierwsze oznaki działania leku rozpoczynają się po 24-48 godzinach. Zwykle odczuwamy jej działanie po 3-7 dniach. Maksymalny efekt jest po 14 dniach i w tym czasie wskazana jest wizyta kontrolna. Na wizycie kontrolnej możemy dodać jednostki leku, gdy bardziej chcemy osłabić mięsień. Czas działania toksyny botulinowej wynosi średnio 3 miesiące przy pierwszym podaniu. Nie należy podawać jej częściej, ponieważ mogą wytworzyć się przeciwciała neutralizujące jej działanie.

Zalecenia przed zabiegiem:

- nie pijemy alkoholu 24 godz. przed zabiegiem;
- 7 dni przed zabiegiem i 2-3 dni po zabiegu nie są wskazane*: leki przeciwzapalne (np. aspiryna, ibuprofen), dziurawiec, żeń-szeń, ginko biloba, witamina E - zwiększają ryzyko krwaków, obrzęków i siniaków;
- przez 2 tygodnie przed zabiegiem nie można stosować antybiotyków z grupy aminoglikozydów, spektynomycyny, D-penicylamina (Cuprenil), inhibitorów acetylocholinesterazy (reminyl, Exelon, Aricept), leków rozluźniających mięśnie;
- przychodzimy bez makijażu;
- będą wykonywane zdjęcia fotograficzne jako część dokumentacji medycznej.

Zalecenia po zabiegu:

- nie schylać się, nie kłaść i nie wykonywać skłonów przez 15-30 minut po zabiegu (schylanie się po torebkę, czytanie telefonu, książki);
- nie dotykać, nie masować i nie stosować punktowego nacisku w okolicach zabiegu przez 24 godziny;
- przez 24 godz unikamy nakładania makijażu;
- przez 3 dni unikamy narażenia na wysokie temperatury (np. gorący prysznic, opalanie), aby uniknąć powiększenia się opuchlizny i siniaków oraz przyspieszenia metabolizmu toksyny;
- przez 3 dni unikamy dużego wysiłku fizycznego;
- po 2 tygodniach od zabiegu można wykonywać zabiegi z wypełniaczami, osoczem oraz mezoterapię;
- wszelkie zabiegi z podgrzewaniem np. RF, ultradźwięki, lasery skracają czas działania botoksu;
- stosujemy łagodną pielęgnację, np. kremami z HA;
- mogą pojawić się siniaki, krwaki i obrzęk w miejscu iniekcji;
- nie należy prowadzić pojazdów ani obsługiwać maszyn do czasu ustąpienia objawów niepożądanych takich jak: uogólnione osłabienie, osłabienie mięśni, zawroty głowy i zaburzenia widzenia;

- w przypadku wystąpienia działań niepożądanych należy skontaktować się z lekarzem, niezwłocznie w przypadku wystąpienia takich objawów jak pokrzywka, obrzęk twarzy i gardła, świszący oddech, zastąpienie oraz duszność.

Działania niepożądane po zastosowaniu toksyny botulinowej w celu przejściowej poprawy wyglądu zmarszczek pionowych między brwiami (tzw. łwia zmarszczka):

- częste: ból głowy, drętwienie, opadanie powiek, ból twarzy, zaczerwienienie skóry, miejscowe osłabienie mięśni, napięcie skóry, obrzęk w miejscu wstrzyknięcia, ból w miejscu wstrzyknięcia, podrażnienie w miejscu wstrzyknięcia, zasinienie pod skórą;
- niezbyt częste: wzmożone napięcie skóry, zdrętwienie, nudności (mdłości), zawroty głowy, drgania mięśni, zapalenie powiek, ból oka, zaburzenia widzenia, podwójne widzenie, objawy grypopodobne, obrzęk (twarzy, powiek, wokół oczu), brak energii, gorączka, nadwrażliwość na światło, swędzenie, suchość skóry, lęk, suchość w jamie ustnej, zakażenie, drżenie mięśni, objaw Mefisto (nadmierne uniesienie zewnętrznej części brwi);
- brak oczekiwanego efektu.

Działania niepożądane po zastosowaniu toksyny botulinowej w celu przejściowej poprawy wyglądu zmarszczek poprzecznych czoła:

- częste: ból głowy, opadanie powiek, napięcie skóry, opadanie brwi, zasinienie w miejscu wstrzyknięcia, objaw Mefisto (nadmierne uniesienie zewnętrznej części brwi);
- rzadkie: ból w miejscu wstrzyknięcia;
- brak oczekiwanego efektu.

Działania niepożądane po zastosowaniu toksyny botulinowej w celu przejściowej poprawy wyglądu zmarszczek bocznej okolicy oka (tzw. kurze łapki):

- często: zasinienie w miejscu wstrzyknięcia;

- rzadko: obrzęk powiek, krwawienie w miejscu wstrzyknięcia, ból w miejscu wstrzyknięcia, mrowienie lub drętwienie w miejscu wstrzyknięcia, zaburzenia widzenia (podwójne widzenie), zaburzony uśmiech, wywinięcie dolnej powieki, przepuklina rzekoma w okolicy doliny łez;
- brak oczekiwanego efektu.

Działania niepożądane po zastosowaniu toksyny botulinowej w celu rozluźnienia włókien mięśnia żwacza przy leczeniu bruksizmu (zastosowanie pozarejestacyjne):

- paradoksalne powiększenie mięśnia żwacza;
- ograniczenie czynności żucia;
- zaburzenia w układzie słuchu;
- kserostomia;
- zaburzony uśmiech.

Działania niepożądane po zastosowaniu toksyny botulinowej w celu osłabienia nadaktywności mięśni odpowiedzialnych za uśmiech dziąsłowy (zastosowanie pozarejestacyjne):

- asymetria przy uśmiechu;
- obwisanie środkowej części wargi górnej;
- uśmiech „Jokera” - w wyniku pociągnięcia w bok kątów ust dochodzi do nadmiernego poszerzenia szpary ust.

Inne zgłaszane działania niepożądane po podaniu leku, prawdopodobnie związane z przeniknięciem toksyny w odległe miejsca od miejsca podania:

ciężkie reakcje alergiczne (obrzęk pod skórą, trudności w oddychaniu), pokrzywka, utrata łaknienia, uszkodzenie nerwu, trudności w poruszaniu ramienia i barku, problemy z głosem i mówieniem, osłabienie mięśni twarzy, zmniejszone czucie skóry, osłabienie mięśni, przewlekła choroba obejmująca mięśnie, drętwienie, ból i osłabienie zaczynające się od kręgosłupa, omdlenie, opadnięcie mięśni po jednej stronie twarzy, wzrost

ciśnienia w oku, trudności w całkowitym zamknięciu oka, zez, zmniejszona ostrość widzenia, osłabienie słuchu, szum w uszach, zachyłkowe zapalenie płuc, duszność, problemy z oddychaniem, ból brzucha, biegunka, trudności w przełykaniu, wypadanie włosów, nudności, wymioty, uczucie suchości w ustach, zmiany łuszczykopodobne, wykwity na skórze, różne rodzaje czerwonych punkcikowatych wysypek skórnych, nadmierna potliwość, wypadanie brwi, świąd, wysypka, zanik mięśni, ból mięśni, utrata unerwienia/obkurczenie mięśni, do których wykonano wstrzyknięcie, apatia, ogólne złe samopoczucie, gorączka, suchość oka, miejscowe drganie mięśni/mimowolne skurcze mięśni, obrzęk powiek.

Działania niepożądane mogą utrzymywać się tak długo, ile trwa działanie samej toksyny botulinowej (nawet do 4-5 miesięcy).

Przeciwwskazania do zabiegu:

- uczulenie (nadwrażliwość) na kompleks neurotoksyny botulinowej typu A lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku;
- ciąża i karmienie piersią;
- zakażenie w miejscu planowanego zabiegu;
- zgłaszane w przeszłości problemy z połykaniem, oddychaniem lub zachłyśnięciem, szczególnie jeśli planowane są wstrzyknięcia w mięśnie okolicy szyi lub ramion;
- wiek powyżej 65 lat i inne towarzyszące poważne choroby;
- choroby dotyczące mięśni lub przewlekłe choroby mięśni (np. : miastenia gravis, zespół Lamberta-Eatona);
- wybrane choroby układu nerwowego (np.: stwardnienie zanikowe boczne, neuropatię ruchową);
- obecne znaczące osłabienie lub zanik mięśni wybranych jako miejsce wstrzyknięcia;
- operacje i zabiegi chirurgiczne lub urazy w okolicy planowanego zabiegu, które mogły wpłynąć na funkcjonowanie mięśnia, w który ma być wstrzykiwany lek;
- zgłaszane w przeszłości problemy w związku z wykonywaniem zastrzyków (np. omdlenia);

- chorobę układu sercowo-naczyniowego (choroba serca lub naczyń krwionośnych);
- napady drgawek;
- jaskra zamkniętego kąta (choroba oczu, związana z wysokim ciśnieniem w oku) lub znajduje się w grupie ryzyka wstąpienia tej choroby;
- operację lub uraz głowy, szyi, nóg lub klatki piersiowej w przeszłości;
- planowana operacja w najbliższym czasie;
- reakcja alergiczna w przeszłości po podaniu toksyny botulinowej typu A (pokrzywka, obrzęk, w tym twarzy i (lub) gardła, sapanie, uczucie omdlenia lub skrócenie oddechu);
- w trakcie leczenia nietrzymania moczu, u pacjentów u których występuje zakażenie dróg moczowych lub ostre zatrzymanie moczu (a pacjenci nie są rutynowo poddani cewnikowaniu).

Zabieg wykonywany jest przy użyciu produktów firmy Allergan (Vistabel) lub Azzalure (Ipsen).

Efekt zabiegu może się różnić w zależności od indywidualnych cech pacjenta, liczby powtórzeń zabiegu, stosowania się pacjenta do zaleceń pozabiegowych oraz umiejętności i doświadczenia osoby przeprowadzającej zabieg.

*decyzję o ich odstawieniu podejmuje lekarz prowadzący

.....

data i podpis pacjenta

.....

data i podpis lekarza



